Coraje Frente a la adversidad

Borja Milans del Bosch

Madrid, 15 de marzo de 2012

COACHING 360
Rumbo al desarrollo personal

“Coraje”

Es el convencimiento sobre la capacidad de lograr que las cosas sucedan. Remite al espacio de posibilidades y de acciones posibles. A través de nuestro *poder*, las personas creamos nuestro propio destino (desde el corazón)

CORATICUM – *Coraggio* – Corazón

© Copyright Coaching360, 2012

club COMILLAS POSTGRADO icai - icade

Federación AECOP EMCC España

COACHING 360 Rumbo al desarrollo personal

Necesitamos coraje para *"Ganar"*

Pre-juicio Negativo

Pre-juicio Positivo

La orientación e intensidad de nuestro pensamiento sobre una situación o contexto determinado influirá directamente en nuestra capacidad de acción, en el desarrollo de la acción y en el resultado de ésta

© Copyright Coaching360, 2012

¿Eres no-perdedor o ganador?

¿Qué estas consiguiendo?

¿Cómo te sientes al verte así?

© Copyright Coaching360, 2012

club COMILLAS POSTGRADO icai - icade

Federación AECOP EMCC España

COACHING 360 Rumbo al desarrollo personal

¿Tienes miedo?

¿Es un miedo útil o inútil?

¿¿¿Qué te dice???

© Copyright Coaching360, 2012

club COMILLAS POSTGRADO icai - icade

Federación AECOP EMCC España

COACHING 360 Rumbo al desarrollo personal

¿Somos víctimas o respons(h)ables?

“quiero no-perder” **“quiero ganar”**

La ficción del “no puedo” y la realidad del “no quiero”

© Copyright Coaching360, 2012

club COMILLAS POSTGRADO icai - icade

Federación AECOP EMCC España

COACHING 360 Rumbo al desarrollo personal

El Coraje

Se apoya sobre cuatro convicciones clave

© Copyright Coaching360, 2012

club COMILLAS POSTGRADO icai - icade

Feder AECC EMCC España

Coraje para ganar

1.- SÍ, es posible

2.- SÍ, hay con qué

3.- Lo “vamos” a lograr

4.- Depende de MÍ

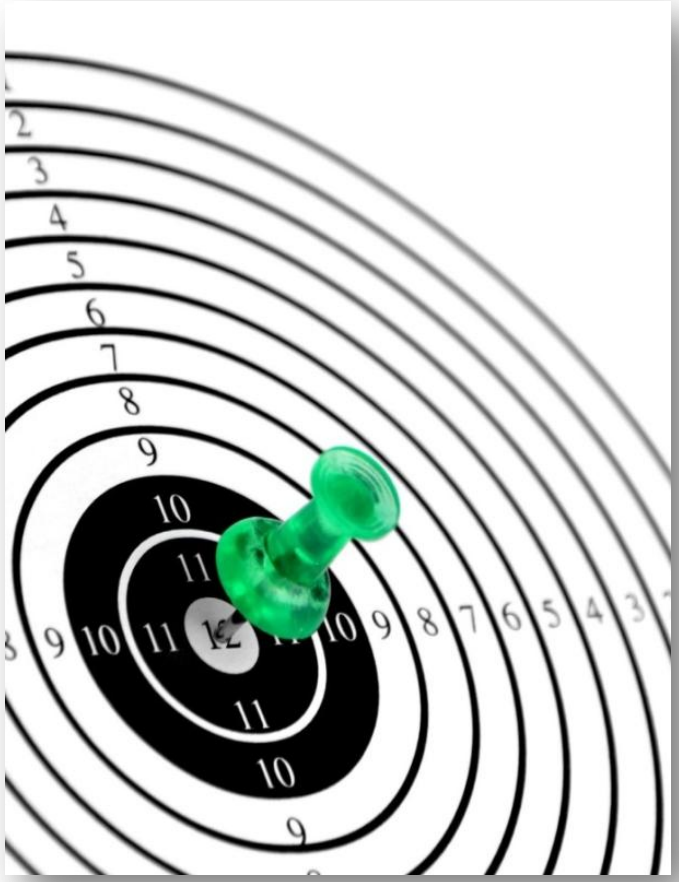
© Copyright Coaching360, 2012

club COMILLAS POSTGRADO icai - icade

Federación ECOP EMCC España

COACHING 360 Rumbo al desarrollo personal

Los Primeros Pasos…



- ¿Cuál es mi objetivo?
- ¿Qué me falta para conseguirlo?
- ¿Qué estoy dispuesto a hacer?, ¿…y…?

© Copyright Coaching360, 2012

club COMILLAS POSTGRADO icai - icade

Federación AECOP EMCC España

COACHING 360 Rumbo al desarrollo personal

© Copyright Coaching360, 2012

club COMILLAS POSTGRADO icai - icade

Federación AECOP EMCC España

COACHING 360 Rumbo al desarrollo personal

¿…y si pierdo (no-gano)?

- *¿Qué pasa en mi interior?*
- *¿Me duele en el "ego"?*
- *¿Realmente pierdo?*
- *¿Qué gano?*
- *¿Cómo me lo gestiono?*

© Copyright Coaching360, 2012

club COMILLAS POSTGRADO icai - icade

Federación AECOP EMCC España

COACHING 360 Rumbo al desarrollo personal

Si te caes siete veces, levántate ocho

(Proverbio Chino)

Lo importante no es cómo empiezas, lo importante es cómo acabas

© Copyright Coaching360, 2012

club COMILLAS POSTGRADO icai - icade

Federación AECOP EMCC España

COACHING 360 Rumbo al desarrollo personal

Somos lo que hacemos día a día, de modo que la excelencia no es un acto, sino un hábito

(Aristóteles)

Federación AECOP EMCC España

club COMILLAS POSTGRADO icai - icade

COACHING 360
Rumbo al desarrollo personal

Contacto:
Borja Milans del Bosch
bmilans@coaching360.es
+ 34 607 471 965