

“CRISIS Y CONFIANZA”



Vivir con nuevos límites nos permite ampliar nuestra consciencia, tanto hacia lo que nos rodea, como hacia nuestro interior.

Es fácil continuar siendo la persona que siempre fuimos, porque eso no requiere de ningún cambio, de ninguna auto-reflexión, de ningún crecimiento, pero sin duda puede ser un auténtico **suicidio**; y tanto, para los que con la crisis se han quedado descolgados, como para los que aparentemente siguen estando bien. Es más fácil continuar queriendo **ver lo que nos gusta ver**, o seguir **haciendo lo que nos sale bien**, incluso sin poner nuestra conciencia.



Es más fácil pensar que **el problema es externo a uno** (¡ estos políticos, estos banqueros, estas agencias de calificación...) y así poder **seguir quejándonos**, justificándonos, criticando, o buscando culpables, e incluso **mintiéndonos** a nosotros mismos.

¿Y qué hacer entonces? Pues algo que no es fácil, pero que en momentos como los que estamos viviendo puede significar el sobrevivir.

"En el principio fue el verbo", es decir, la dinámica, el movimiento, la entropía, la vida. Lo contrario, la estabilidad, la quietud, la cristalización, significa la muerte.



Metamos vida a la vida. Se trata de "reiniciarnos", re-innovarnos. Y eso se va consiguiendo saliendo de nuestra zona de confort, del ámbito que controlamos, de nuestras inercias, de nuestros hábitos... es cuestión de contrastarnos con realidades diversas e inciertas. Cada vez mas la vida va a ser así, nos guste o no. La seguridad ya no va a estar en las tendencias conocidas, en las grandes corporaciones, en los estados poderosos... la seguridad viene a través de la auto confianza. eso es lo que tenemos que trabajar, que fortalecer.

Lo lineal ya no tiene sentido, ya no existe el causa-efecto. Estamos inmersos en sistemas complejos y la búsqueda de soluciones en ellos exige dos cosas: una, la **sencillez**; y otra, la **creatividad**, el pensamiento lateral.

Y para ello tenemos que permitirnos equivocarnos, atrevernos a experimentar y a potenciar nuestra curiosidad.



Hay que abrirse, salir y aventurarse por nuevos océanos salpicados de peligros, sorpresas y.... grandes oportunidades. Se trata de ir al encuentro de nuestro yo oculto que emergerá al confrontar nuestro yo con situaciones nunca vistas, nunca sentidas, nunca vividas... y será entonces cuando descubramos esos talentos ocultos que ni sospechábamos que teníamos. ¡¡¡Somos mucho mas poderosos de lo que suponíamos!!!

Y es verdad que no siempre sale bien a la primera. Apoyémonos en nuestro optimismo antropológico y en nuestra tenacidad y coraje. Y tengamos la visión de rodearnos de personas vivas que nos inspiren, y no de muertos en vida que nos depriman. Acuérdate de Facundo Cabral cuando decía:

"No estás deprimido, estás distraído... Por eso crees que perdiste algo, lo que es imposible pues todo te fue dado.... La vida no te quita cosas: te libera de cosas... te libera para que puedas volar mas alto, para que alcances la plenitud".

Y nos añade:

"Haz solamente lo que amas y serás feliz. Aquel que hace lo que ama, está 'condenado celestialmente' al éxito, que llegará cuando sea la hora, porque lo que debe ser será, y llegará de forma natural".



He recuperado al gran Facundo Cabral de la mano de mi amiga Virginia y me ha encantado... es un canto a la belleza, al desapego, a la esperanza, a la felicidad, a la vida... gracias Virginia.