

Presentación del libro:  
**“El mundo de las Emociones” de Maryam Valera**  
(22 de octubre 2009)



**¡Aprende a desarrollar tu inteligencia emocional!**

El próximo 22 de octubre, la Doctora Maryam Valera nos ofrecerá una interesantísima sesión sobre Inteligencia Emocional: auto conocimiento, autocontrol, automotivación y empatía, los componentes del nuevo libro que nos presentará en el Instituto de Postgrado: **“El Mundo de las Emociones”**.

**“El Mundo de las Emociones”** es un *manual práctico con ejercicios para desarrollar por uno mismo su inteligencia emocional en tan sólo cuatro pasos sencillos*. En el libro, Maryam Valera afirma que **“si quieres, puedes”** y, para conseguirlo, propone una serie de pasos y ejercicios prácticos que te permiten tomar consciencia de las emociones y, de esta forma, utilizarlas en nuestro propio beneficio.

La **Doctora Valera** es una reputada experta en España en la **aplicación de la Inteligencia Emocional en el mundo de las empresas** y una destacada formadora de directivos, habiendo impartido a la fecha más de quinientos talleres, conferencias y seminarios abiertos al público e In House.

**¿Dónde?**

Entrada gratuita para alumnos y ex-alumnos de ICADE, ICAI, Comillas, Club de Marketing Rioja, Fundación Port de Valencia, CAI, EAGE, San Gabiel Escuela de Enología, ITE Caixa Galicia, ANEI, ANETCOM, APTICE y EGANET. y empresas colaboradoras. Para estudiantes 25 euros y no estudiantes 40 euros. **Cupo limitado.**

**Confirmar por correo electrónico (nombre completo) e-mail:** [informacion@clubcomillaspostgrado.com](mailto:informacion@clubcomillaspostgrado.com)

**22 de octubre jueves. Hora: 19:30 horas. Sala de Conferencias.** Instituto de Postgrado (C/ REY FRANCISCO, 4. MADRID)